

Søvnpolitik



Vi vækker **ikke** børn der sover.

Børnene skal lære deres egen rytme at kende. Børn har brug for pauser og tid til at vokse, derfor skal de sove når de er trætte.

Søvn er en vigtig del af børns udvikling, da det er i den sovende tilstand, at børnene bearbejder dagens sanseindtryk og oplevelser.

Søvn er en lige så essentiel faktor for børnenes trivsel og udvikling som eksempelvis mad.

Længden af middagssøvnen, er ikke vigtig - Børn sover det de har behov for.

Personalegruppen og forældrerådet har derfor besluttet, at børnenes sovetider ikke registreres.

For mere information om søvn på:

<http://www.boernogunge.dk/internet/boernogunge.nsf/0/2160067230738297C125768D00372CFC?opendocument>